

O trabalho, a família, a saúde e a espiritualidade – “Reflexão”

O menor discurso de Bryan Dyson, ex-presidente da Coca Cola. Realizado na hora de deixar o cargo de Presidente desta gigantesca empresa global.

"Imagine a vida como um jogo em que você está fazendo malabarismos com cinco bolas no ar."

Estas são:

- Seu trabalho,
- Sua família,
- Sua Saúde,
- Seus amigos e
- Sua vida espiritual.

E você tem que manter tudo isso sempre no ar. Mas logo você vai perceber que o trabalho é como uma bola de borracha. Se deixar cair ela rebaterá e irá saltar de volta. Mas as outras quatro bolas: família, saúde, amigos e vida espiritual são frágeis como vidro. Se você deixar cair um destas, irrevogavelmente serão lascadas, marcadas, cortes a danificando ou mesmo a quebrando. Nunca serão as mesmas.

Temos de entender isto: Apreciar e se esforçar para alcançar e cuidar do mais valioso.

Trabalhar de forma eficaz nas horas normais de trabalho e deixar o trabalho a tempo. Dê o tempo necessário para sua família e amigos. Exercite-se, comer e descansar adequadamente. E acima de tudo: Crescer na vida interior, espiritual, que é o mais importante, porque é eterna.

Shakespeare disse: Eu sempre me sinto feliz, sabe por quê? Porque eu não espero nada de ninguém. Esperar sempre dói. Os problemas não são eternos, sempre têm soluções. A única coisa que não resolve é a morte. A vida é curta, por isso, adoro isso!

Viva intensamente e lembre-se:

Antes de falar... Ouça!

Antes de escrever... Pense!

Antes de criticar... Examine-se!

Antes de ferir... Sinta-se!

Antes de orar... Desculpe!

Antes de gastar... Ganhe!

Antes de desistir... Tente!

ANTES DE MORRER... VIVA!